

## CHEFINNEN SCHNEESCHUHWANDERN „ZEIT FÜR MICH“

EXKLUSIV FÜR UNTERNEHMERINNEN UND FRAUEN IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN



**NEUES ANGEBOT:** 3 Tage Schneeschuhwandern mit Ute Habenicht auf der Turnauer Alm

**TERMIN:** Montag, 27. Februar 12:00 Uhr – Mittwoch, 1. März 2023, 16:00 Uhr

**ORT:** Schutzhaus Turnauer Alm, Stübming 109, 8625 Turnau [www.turnaueralm.at](http://www.turnaueralm.at)

**WORUM GEHT ES:** In Zeiten von rasch wechselnden Anforderungen und ständiger Erreichbarkeit tut es gut, aus der grauen Stadt rauszukommen und auf die verschneite Alm zu gehen. Bewegung in der Natur stärkt Deine Seele und Deinen Geist. In einer wunderbaren Winterlandschaft wandern wir gemütlich mit Schneeschuhen. Wir lassen alles Unwichtige im Tal und gehen mit leichtem Gepäck. Wir genießen die Verbundenheit unter gleichgesinnten Frauen und das rundherum verwöhnt werden auf der Hütte.

**MÖGLICHKEITEN** an den drei Tagen:

- ankommen, aufwärmen, reden, schweigen
- schneeschuhwandern, kachelofensitzen, sterneschauen
- orientieren, klären, in den Wind schreiben
- stärken, erleichtern, teilen, bewahren

**PREIS:** Begleitung & Schneeschuhwanderführung durch Ute Habenicht: € 450 + 20% USt.

**Unterkunft & Essen:** € 170 inkl. USt. im Mehrbettzimmer, Gemeinschaftsbad am Gang.  
(2 Übernachtungen mit Vollpension, Kaffee & Kuchen, Bettwäsche, Heizen, Wärmflasche)

**ANMELDUNG:** bis 27. Jänner 2023 unter [ute@utehabenicht.at](mailto:ute@utehabenicht.at) min. 4 max. 8 Teilnehmerinnen.  
Genauere Infos zur Anreise und Ausrüstungsliste folgen nach der Anmeldung.

**ANFORDERUNGEN:** Wir wandern in gemütlichem Tempo mit Schneeschuhen. Wir gehen auf präparierten Almwegen oder durch den Tiefschnee. Wenn du Kondition für 3 – 4-stündige Wanderungen hast, kannst du auch ohne Schneeschuherfahrung teilnehmen.

**AUSRÜSTUNG:** Schneeschuhe, Winterwanderkleidung und feste Bergschuhe. Bequeme Hauskleidung. Schneeschuhverleih € 28 für 3 Tage bei Spar/Sport Rossmann in Turnau.

**ANREISE:** Mit Zug und Bus 170 (ab Kapfenberg Ankunft 11:51) oder mit dem PKW bis Turnau. Taxi-Shuttle ab Spar/Sport Rossmann Turnau nach Greith. Geführter Anstieg mit Schneeschuhen ab Greith zum Schutzhaus (ca. 2 Stunden). Kein Gepäcktransport.

# ute:habenicht

unternehmensberatung

## SCHUTZHAUS TURNAUER ALM

Die einfache, gemütliche Hütte liegt auf 1385 m Seehöhe mitten im hochsteirischen Almenland zwischen Kapfenberg und Mariazell. Sie bietet einen wunderbaren Weitblick auf den Hochschwab und ist Ausgangspunkt für Schneeschuhwanderungen auf leichte Gipfel und zu verschneiten Almen. Das Hüttenteam rund um Manuela verwöhnt mit herzhaften und vegetarischen Schmankerln und guten Weinen. Die Ruhe und der Sternenhimmel auf der Alm sind wunderbar.



Obwohl die Größe des Schutzhauses anderes suggeriert: Die Infrastruktur entspricht der einer klassischen Almhütte. Sie ist nicht an das Stromnetz angeschlossen und bezieht den Strom aus einer Photovoltaikanlage. Der Handyempfang ist extrem eingeschränkt, überwiegend gar nicht vorhanden. Für dringende Fälle gibt es ein Hüttentelefon. Geheizt und gekocht wird mit Holz.



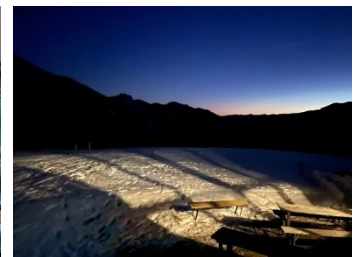
**UTE HABENICHT** ist Unternehmerin, Unternehmensberaterin und Coachin. Nach ihrem Japanologiestudium in Wien und Paris war sie 25 Jahre im Schmuck- und Uhrenhandel selbständig. Heute begleitet sie andere Unternehmerinnen mit ihrer persönlichen Chefinnen-Erfahrung und Coaching-Kompetenz. Sie ist Bergwanderführerin, Zen-Tutorin und Schreibtrainerin (in Ausbildung).

Einige Monate im Jahr unterstützt sie die Hüttenwirtin auf der Turnauer Alm bei der Bewirtung der Gäste. In ihren Seminaren auf der Alm kombiniert sie das (Schneeschuh-)Wandern mit Coaching, SySt® Aufstellungen, Schreiben und Zen.

## TEILNEHMERINNEN-STIMMEN:

*„Muskelkater in den Beinen, sich schälende Haut im Gesicht vom Sonnenbrand... Das Chefinnen Wandern war eine Wohltat und klingt noch mit sehr schönen Erinnerungen nach. Vielen Dank an Dich, Manuela und Johanna für die unglaubliche Gastfreundschaft und die wunderbaren, erhebenden, erhellenden Stunden. Von den Kaspressknödeln und der Susi Torte werde ich noch lange träumen. Die Turnauer Alm ist definitiv ein Kraftplatz und wird mich wiedersehen!“ (Tanja, Teilnehmerin beim Chefinnen-Wandern)*

*„Abgesehen von der Professionalität, Ruhe und Klarheit, die Ute Habenicht ausstrahlt, habe ich mich noch nie in meinem Leben mit meinem ganzen Sein so angenommen gefühlt. In diesem Raum konnte ich mich öffnen und ehrlich mit mir und mit ihren einfühlsamen Fragen sein. Für mich ist es ein bisschen magisch, was in der Chefinnen-Supervision passiert. Ich fühle mich selbstbewusster mit dem, was mich ausmacht und sich in meinem Tun ausdrückt.“ (Lisa, Teilnehmerin der Chefinnen-Supervision)*



Ute Habenicht Unternehmensberatung  
Hafenstadt Dock07, Villacher Straße 16, A-9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 664 24 16 321 M info@utehabenicht.at  
UID: ATU061501137, LG Klagenfurt  
www.utehabenicht.at

u:h