

## SYSt® AUFSTELLUNGEN & WANDERN

AUF DER TURNAUER ALM STEIERMARK, ÖSTERREICH



**NEUES ANGEBOT:** Du kommst fernab vom Alltag in persönlichen oder beruflichen Themen mit einer SySt® Aufstellung weiter. In guter Gemeinschaft wandern und genießen wir.

**TERMIN:** Sonntag, 07. August 17:00 Uhr – Donnerstag, 11. August 2022 10:00 Uhr

**ORT:** Schutzhaus Turnauer Alm, Stübming 109, 8625 Turnau [www.turnaueralm.at](http://www.turnaueralm.at)

**WORUM GEHT ES:** Im Alltag finden wir oft keine Lösungen für Themen, die uns schon lange beschäftigen. Mit verbalem Coaching sind diese Probleme oftmals nicht zu fassen. Systemische Strukturaufstellungen SySt® bieten einen neuen, sehr wirkungsvollen Zugang. Eingebettet in die Natur, unabgelenkt durch Konsum und Medien und in einer wohlwollenden Gruppe findest du auf der Turnauer Alm einen guten Rahmen, in lang anstehenden Themen einen echten Schritt weiterzukommen.

**WAS BRINGT DIE TEILNAHME:** Du erhältst eine Aufstellung zu einem eigenen Thema und kommst in einer beruflichen oder privaten Frage einen deutlichen Schritt weiter.

Bei den anderen Aufstellungen bist du als Repräsentant:in dabei und gewinnst aus den unterschiedlichen Rollen weitere Erkenntnisse. Wir kombinieren das Arbeiten im Raum mit leichten Wanderungen, und du genießt die Natur und die Bewegung.

**PREIS: Teilnahme inkl. einer SySt® Aufstellung und Vorgespräch:** € 550 zzgl. 20% USt. Ohne eigenes Anliegen: € 400 zzgl. 20% USt. Teilnehmer:innen aus der EU mit Ust ID ohne Ust.

**Unterkunft & Essen:** € 245 im Mehrbettzimmer / € 221 im Lager inkl. USt. (3 Übernachtungen mit Vollpension für 3,5 Tage, Kaffee & Kuchen. Gemeinschaftsbad)

**ANMELDUNG:** bis 7. Juli 2022 unter [ute@utehabenicht.at](mailto:ute@utehabenicht.at) min. 6 max. 10 Teilnehmerinnen. Genaue Infos zur Anreise und Ausrüstungsliste folgen nach der Anmeldung.

**WER KANN TEILNEHMEN:** Alle Menschen, die mit SySt® Aufstellungen und Wandern Bewegung in ihre persönlichen oder beruflichen Themen bringen möchten. Und mit Kondition für den Hüttenanstieg von 1,5 – 2 Stunden und für 2 – 3-stündige gemütliche Almwanderungen.

**SELBSTÄNDIGE ANREISE UND ABREISE:** Die Wanderung zum Schutzhaus dauert etwa 1,5 – 2 h. Keine Zufahrt möglich, kein Gepäcktransport. Öffentliche Anreise möglich.



## **BEGLEITUNG & SUPERVISION:**

**Ute Habenicht** (Klagenfurt), erfahrene und zertifizierte SySt® Gastgeberin und Absolventin der 4-jährigen SySt® Ausbildung bei Insa Sparrer & Matthias Varga von Kibéd. Geprüfte Bergwanderführerin.

**Nevenka Miljkovic** (Karlsruhe), erfahrene Dozentin für Systemische Beratung, Pädagogin, Systemische Beraterin, Ausbildungscoach, langjährige Ausbilderin in Transaktionsanalyse. Wanderanfängerin.

**SYSTEMISCHE STRUKTURAUFSTELLUNGEN SYST®** sind eine zertifizierte und international anerkannte Methode, mit der Anliegen im Raum aufgestellt werden, um zu guten Lösungen zu kommen. SySt® wurde von Insa Sparrer & Matthias Varga von Kibéd entwickelt.

SySt® Aufstellungen bieten eine fundierte Theorie und ein lösungsfokussiertes Setting. Manche chronischen und aktuellen Themen können in einer verbalen Beratung nicht gefasst werden. SySt® Aufstellungen ermöglichen hier einen neuen Blickwinkel, überraschende Erkenntnisse und ein verändertes Erleben.

Das Besondere ist, dass auch ohne Inhalte an Themen gearbeitet werden kann. Das sichert eine sehr diskrete Betrachtung der eigenen Themen.

## **MÖGLICHE ANLIEGEN FÜR EINE AUFSTELLUNG:**

- Entscheidungsfragen (Partner, Wohnung, Beruf...)
- Konflikte (Team, Familie...)
- Supervision (Beratungs- oder Coachingfälle)
- Zukunft (Ziele, Visionen...)
- Ressourcen stärken
- Glaubenssätze verändern
- und alle akuten oder hartnäckigen beruflichen oder privaten Themen

## **SCHUTZHAUS TURNAUER ALM**

Die einfache, gemütliche Hütte liegt auf 1385 m Seehöhe mitten im hochsteirischen Almenland zwischen Kapfenberg und Mariazell. Sie bietet einen wunderbaren Weitblick auf den Hochschwab und ist Ausgangspunkt für Wanderungen auf leichte Gipfel und zu ruhigen Almen. Das Hüttenteam rund um Manuela verwöhnt mit herzhaften und vegetarischen Schmankerln und guten Weinen. Die Ruhe und der Sternenhimmel auf der Alm sind wunderbar.



Obwohl die Größe des Schutzhauses anderes suggeriert: Die Infrastruktur entspricht der einer klassischen Almhütte. Sie ist nicht an das Stromnetz angeschlossen und bezieht den Strom aus einer Photovoltaikanlage. Der Handyempfang ist extrem eingeschränkt, überwiegend gar nicht vorhanden. Für dringende Fälle gibt es ein Hüttentelefon. Geheizt und gekocht wird mit Holz.