

WEITWANDERN FÜR ANFÄNGER*INNEN

IN DREI TAGESETAPPEN VOM STEIRISCHEN SEEBERG NACH MARIAZELL



WORUM GEHT ES: Das Weitwandern ist wohl die ursprünglichste Form des Reisens. Gerade in diesen herausfordernden Zeiten wächst die Sehnsucht, mit leichtem Gepäck und in guter Gemeinschaft unterwegs zu sein. Beim „Weitwandern für Anfänger*innen“ gehst du in einer kleinen, feinen Gruppe auf einem schönen Pilgerweg nach Mariazell. Du lernst, wie du Weitwanderungen selbst planst und was es unterwegs zu beachten gibt. Du holst dir Motivation, selbst in die Gänge zu kommen und den Mut, eigene Ziele freudig anzugehen.

WAS ERWARTET DICH:

Drei Tage Wandern: Zwei gemütliche und eine längere Tagesetappe vom Steirischen Seeberg nach Mariazell. Übernachtung auf der Turnaueralm (Hütte) und in zwei Gasthöfen bei Niederalpl und in Mariazell. Einkehrmöglichkeiten unterwegs.

Praktisches Wanderwissen: Tourenplanung, Orientierung, Wetterkunde, Ausrüstungstipps.

Coachingimpulse: In die Gänge kommen. Den eigenen Weg gehen. Freudig Ziele stecken.

ANFORDERUNGEN: Wir wandern gemütlich und genussvoll. Halten immer wieder inne zum Weg erkunden und Wetter lesen. Die ersten beiden Etappen sind ca. 10 km, die letzte ist 18 km lang. Du hast Ausdauer für 3 – 6-stündige Wanderungen und 600 Höhenmetern.

AUSRÜSTUNG: Wanderkleidung, -schuhe und -stöcke. Nach der Anmeldung bekommst du eine ausführliche Ausrüstungsliste und den Link zu Ausrüstungs-Videos. Dein gepackter Rucksack wiegt ohne Jause/Wasser max. 7 kg.

TERMIN: Donnerstag, 3. Juni 09:15 Uhr – Sonntag, 6. Juni 2021 nach dem Frühstück

PREIS FÜR WANDERFÜHRUNG UND -COACHING durch Ute Habenicht: € 475 zzgl. 20% USt

INKLUDIERT: Wanderführung und -inputs, Coachingimpulse. Ausrüstungsliste und Ausrüstungsvideos, Handout „Mit leichtem Gepäck - Weitwanderwissen kompakt“. Organisation von Shuttle und Unterkünften. Shuttle zum 2. Quartier.

PREIS FÜR QUARTIER: € 62 - € 79 inkl. USt pro Tag für die Unterkunft im Mehrbettzimmer (Turnaueralm) bzw. Einzel- oder Doppelzimmer in den Gasthöfen inkl. Frühstück oder HP

NICHT ENTHALTEN: Anreise & Rückreise, Abendessen am 2. Tag, Getränke, Ortstaxe, Lunchpakete bzw. Einkehr (für) unterwegs, Shuttle zum Auto oder Zug.

ANMELDUNG: bis 15. Mai 2021 unter ute@utehabenicht.at max. 6 Teilnehmerinnen.

Stornogebühr ab 26. Mai 2021: 90% vom Gesamtpreis (auch vom Quartier in Gasthöfen!)

TREFFPUNKT: Do, 3. Juni um 09:15 beim Weitwandererdenkmal am Steirischen Seeberg (30 m von der Bushaltestelle Seeberg/Passhöhe. 300m vom Parkplatz Passhöhe)

CORONA-VORSORGE: Für die Quartiere und zur eigenen Sicherheit brauchen wir aktuelle Antigen-Tests (max. 48h) und zusätzlich einen Selbsttest pro Tag sowie FFP2-Masken.

ANREISE:

Mit Öffis aus Wien:

RJ 551 05:58 ab Wien Hbf – 07:56 an Bruck/Mur
Bus 172 08:05 ab Bruck/Mur (Bahnhofsvorplatz) – 09:10 an Seeberg Passhöhe

Mit Öffis aus Villach/Klagenfurt:

RJ 530 05:26 ab Villach Hbf – 07:44 an Bruck/Mur
RJ 530 05:49 ab Klagenfurt Hbf – 07:44 an Bruck/Mur
Bus 172 08:05 ab Bruck/Mur (Bahnhofsvorplatz) – 09:10 an Seeberg Passhöhe

Mit Öffis aus Graz:

RJ 554 07:26 ab Graz Hbf – 08:01 an Bruck/Mur
Bus 172 08:05 ab Bruck/Mur (Bahnhofsvorplatz) – 09:10 an Seeberg Passhöhe

Mit PKW: Parkmöglichkeit am Seeberg – 300 m vom Treffpunkt

Wien – Steirischer Seeberg Passhöhe: ca. 2:00 h Fahrt
Villach – Steirischer Seeberg Passhöhe: ca. 2:45 h Fahrt
Klagenfurt – Steirischer Seeberg Passhöhe: Seeberg: ca. 2:30 h Fahrt
Graz – Steirischer Seeberg Passhöhe: ca. 1:30 h Fahrt

RÜCKREISE:

Mit Öffis nach Wien:

R 56 09:05 ab Mariazell Bahnhof – 11:22 an St. Pölten Hbf
RJX 765 12:02 ab St. Pölten Hbf – 12:30 Wien Hbf

Mit Öffis nach Klagenfurt/Villach:

Bus 172 08:10 ab Mariazell Busbahnhof – 09:45 an Bruck/Mur Busbahnhof
IC 533 10:15 ab Bruck/Mur Bahnhof – 12:20 an Klagenfurt Hbf – 12:46 an Villach Hbf

Mit Öffis nach Graz:

Bus 172 08:10 ab Mariazell Busbahnhof – 09:45 an Bruck/Mur Busbahnhof
EC 151 09:58 ab Bruck/Mur Bahnhof – 10:33 an Graz Hbf

UTE HABENICHT:



Ich bin Unternehmerin, Unternehmensberaterin, Coach und zertifizierte SySt® Aufstellerin. Ich bin Gastgeberin der „Cheffinnen-Supervision“, das sind lösungsfokussierte Jahresgruppen für Unternehmerinnen und Frauen in Führungspositionen. Ich begleite Chefs und Cheffinnen außerdem in Einzelcoachings und moderiere Teamklausuren und Tagesworkshops zu Führungs- und Kommunikationsthemen.

Ich bin geprüfte Bergwanderführerin und Zen-Tutorin und kombiniere Coachings mit Wanderungen und Achtsamkeit. Als leidenschaftliche Weitwanderin bin ich schon einige tausend Kilometer quer durch Österreich, Italien, Frankreich und Irland gegangen. Meine Begeisterung und mein Wissen über Planung und Durchführung von Mehrtagestouren gebe ich beim „Weitwandern für Anfänger*innen“ weiter. Ich möchte andere ermutigen, sich mit leichtem Gepäck auf den Weg zu machen.

Diesen Sommer bin ich von Mitte Mai bis Mitte September auf der Turnauer Alm anzutreffen, wo ich die Hüttenwirtin Manuela beim Bewirten der Gäste unterstütze und meine Seminare und Coachings mit Wandern verbinde.

Alle Termine auf der Turnaueralm findest du unter www.turnaueralm.at/termine